



Birte Thurow | Spirit&Heart Art

## Vorbereitung & Materialien



Lass Dir genug Zeit für die Vorbereitung, damit Du nicht in Hektik gerätst. Erfahrungsgemäß brauchst Du ca. 30 - 45 min., um Deinen Arbeitsbereich aufzubauen.

Finde einen ruhigen Ort, an dem Du es schaffst, ungestört an diesem Workshop teilnehmen zu können. Du brauchst einen Tisch und einen Stuhl - z.B. ein Küchentisch oder Esszimmertisch hat die perfekte Größe. Versuche sicherzustellen, dass für Kinder und Haustiere gesorgt ist, denn jetzt ist Deine Zeit.

Wir erstellen eine Collage\* – dafür benötigst Du diese **10 Basis-Utensilien**:

1. Papier ca. 250gms, möglichst auf ca. 50 x 50 cm zugeschnitten - alternativ kannst Du auch ein DinA3 Blatt nehmen (oder 2x DinA4 zusammenkleben, um ein DinA3 Format zu erstellen)
2. Altpapier zum Experimentieren
3. 2-3 ausgelesene Zeitschriften
4. Buntstifte, Schere, Kleber / Klebestift (evtl. eine Heißklebepistole, um schwerere Gegenstände zu kleben)
5. (Fingermal-) Farben, Tusche
6. Glas/Tasse mit Wasser für Deine Pinsel
7. Wachsmalstifte o.ä.
8. Kerze, Streichhölzer
9. Tagebuch und Stift
10. Zeitung oder eine alte Tischdecke, um Deinen Tisch zu schützen. Und für Dich bequeme Kleidung und evtl. eine Schürze, damit Du kleckern kannst :-)

### Essen & Trinken

Um Deinen eigenen Prozess möglichst nicht zu stören, stelle Dir vorsichtshalber Snacks & Getränke bereit, auf die Du bei Bedarf Zugriff hast

### Empfehlung und Ideen für weitere Collage-Materialien:

Das Thema Nachhaltigkeit ist mir sehr wichtig - ich möchte Dich ermutigen, neugierig zu sein und Ausschau zu halten nach interessanten Materialien, die Du in Deine Collage kreativ einbringen kannst. In Deinem Haushalt und Deiner Umgebung gibt es sicherlich viele Dinge zu entdecken - sammle so viele unterschiedliche Texturen, Farben und Muster, wie Du magst:

1. Schuhcreme, ein alter Schwamm, Objekte zum Bedrucken (z.B. Deckel, Rinde, Blumen, Flaschenverschlüsse, Korke, Stoffstücke, Nähgarn und Nadeln),
2. das übriggebliebene Schokoladenpapier, auch Nudeln, Reiskörner und Linsen können Verwendung finden.
3. Tinte - Du kannst Holzkohle und Asche mit Wasser vermischen, um eine schwarze Tinte herzustellen
4. Collagepapiere - z.B. glänzende Papiere, Zeitungen, Seidenpapier, zerrissene alte Gemälde, Geschenkpapier, Buntpapier, Zeitungen, Musiknoten, Ausdruck von Texturen oder Bildern von Deinem Computer
5. Farben - Aquarellfarben oder Lebensmittelfarben, auch das Erstellen eigener Farbstoffe aus Lebensmitteln wie Rote Beete und Gewürzen / Kurkuma können eine lustige Alternative sein.  
[https://www.instagram.com/tv/Clnc-bUgNUV/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link](https://www.instagram.com/tv/Clnc-bUgNUV/?utm_source=ig_web_copy_link)
6. Kleine Materialien zum Aufkleben z.B. Pailletten, Knöpfe, Stoffstücke, Federn, Samen, kleine Muscheln, Sand, Sägemehl, getrocknete Blätter und Blumen, Wolle, Schnur, Bast.
7. Bastelsachen (Glitzer und Co.)
8. evtl ein paar Blätter, Stöcker, Feder, Dinge, die Du in der Natur findest beim Spaziergang
9. Acetone, Wattepads, Wattestäbchen
10. Einen Schuhkarton oder Tupperware, um Deine Dinge zu sammeln und aufzubewahren

Es steht Dir jedoch frei, einige der Materialien in Deinem nächsten Drogeriemarkt, Kunsthandel oder bei **Amazon** zu kaufen (**søstrene grene** und **Rossmann** haben ein gutes Angebot an Materialien für Anfänger / **Boesner** kann ich für Anfänger und Fortgeschrittene empfehlen).